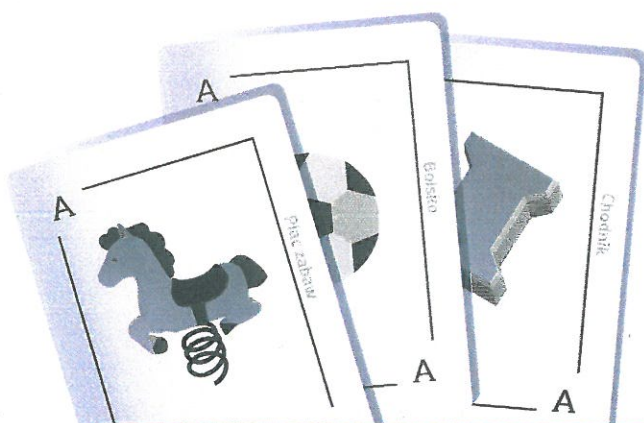


NOWE ROZDANIE 2016

4. edycja Budżetu Obywatelskiego Chorzowa

CHORZÓW
wprawia w ruch



Od 3 do 14 października

zagłosuj na najlepszy projekt
na www.bo.chorzow.eu

Cykl zajęć ruchowych "Trening ciała i umysłu"

Ćwiczenia kinezyjologiczne (tzw. Gimnastyka Mózgu), tańce etno różnych kultur, ważne rozwojowo zabawy ruchowe

Ogólnodostępne międzypokoleniowe warsztaty ruchowo-taneczne dla wszystkich zainteresowanych sprawnością i integralnością ciała i umysłu, praktyką tańczenia, podtrzymywaniem zdrowia, wzmacnianiem witalności i ożywianiem kontaktów społecznych, prowadzone przy muzyce w grupach o różnym stopniu zaawansowania, (niektóre ćwiczenia nawet dla dzieci pow. 6 miesiąca życia siedzących na kolanach rodziców/opiekunów, również tańce o małej dynamice dla maluszków w bezpiecznej chuchcie i objęciach na klatce piersiowej rodzica). Program uwzględnia współdziałanie systemu umysł-ciało, rozwój cech motorycznych i symetrii ciała, przygotowując organizm do twórczego wysiłku (szeroko rozumianego uczenia się) i różnych wyzwań życiowych. Jest też niezwykle okazją do nawiązywania nowych jakościowo kontaktów, zapewniając autentyczne żywe łączenie pokoleń w tańcu/ruchu.

Wnioskodawca: Zofia Rusin

www.bo.chorzow.eu