

DZIEŃ SENIORA W ZUS – 14 CZERWCA 2012R.

START: GODZINA 11.00

MIEJSCE : Oddział ZUS w Chorzowie, SALA 100

HARMONOGRAM PRELEKCJI:

Godzina	Temat	Prowadzący	Uwagi
11.00 – 11.10	Przywitanie, wstęp	Izabela Bąk	
11.10 – 12.00	Bezpieczeństwo III wieku	Policja - podinspektor Adam Strzebińczyk, kapitan Aneta Gołębiowska	własny laptop
12.00 – 12.10	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
12.10 – 12.30	Prezentacja Górnośląskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku	Pani Urszula Chmielewska	
12.30 – 12.40	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
12.40 – 13.00	Prezentacja Banku PeKaO S.A.	Pani Zofia Siekiera - Przedstawiciel Banku	
13.00 – 13.10	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
13.10 – 13.30	PUE – wygodnie, sprawnie, bezpiecznie	Sylwia Wala	
13.30 – 13.40	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
13.40 – 14.00	Prezentacja Banku Poczтового	Przedstawiciel Banku	
14.00 – 14.10	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
14.10 – 14.30	Zdrowy Styl Życia Seniora	Dr. Gabriela Muś	
14.30 – 14.40	<i>Występ Teatru Pierro</i>		
14.40 – 15.00	Loteria fantowa		

Bezpłatny pomiar ciśnienia krwi i poziomu cukru - *pokój nr 1, Beata Janeczek*